

Pomocník pro seniory a zdravotně znevýhodněné

- I.C.E. karta -

I.C.E.karta = Seniorská obálka vznikla ve spolupráci Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Ministerstva zdravotnictví ČR a krajské samosprávy v rámci projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň.

Co je seniorská obálka a jak může pomoci?

Název obálky - **I.C.E. karta** - vznikl ze spojení „**In Case of Emergency**“, což může v překladu znamenat „**karta pro případ naléhavé pomoci**“, v **případě nouze**. Jedná se o tiskopis, který je určený **především seniorům a zdravotně znevýhodněným osobám**

žijícím v domácím prostředí

, a to pro řešení krizových situací, jako je zhoršení zdravotního stavu nebo potřeba naléhavé pomoci.

V takových chvílích člověk bývá často rozrušený, nesoustředěný a nedokáže reagovat ani odpovídat na otázky záchranářů, hasičů či policie. Velkým ulehčením pro přivolanou pomoc proto může být právě dobře vyplněná I.C.E. karta - Seniorská obálka.

Vyplnění tiskopisu si může zajistit každý sám, případně za podpory blízkých osob. Při vyplňování se postupuje podle návodu, který je velmi jednoduchý. Pro fungování v praxi je důležité, aby uvedené **informace byly co nejaktuálnější**.

Vyplněný tiskopis je třeba složit do tvaru obálky, která se ukládá na **viditelné místo v domácnosti**

. Složky

integrovaného záchraného systému doporučují pro tento účel především **vnitřní stranu vstupních dveří do bytu**

případně dveře lednice

. Pro bezpečné uchování obálky můžete použít plastový obal a k jeho připevnění oboustrannou lepicí pásku.

Jak obálku získat?

Pořízení tiskopisu je ZDARMA. Můžete si jej **stáhnout a vyplnit v domácím prostředí** (viz. odkaz níže) nebo si již vytištěný

tiskopis

vyzvednout v kanceláři sociální pracovnice na Městském úřadě ve Svobodě nad Úpou.

Tiskopis i návod k vyplnění si můžete **stáhnout zde**:

[Seniorská obálka – tiskopis](#)

[Seniorská obálka – návod k vyplnění](#)

Myslete na své bezpečí či bezpečí svých blízkých a přijďte si pro I.C.E. kartu – Seniorskou obálku.